

教室変更のご案内

7月5日(木) 19:15~20:00
「オリジナルレッスン」 講師:太田真也



7月5日(木) 19:30~20:15
「ジャンプ ワーク」 講師:太田真也

尚、18:30~「筋膜リリース」は通常通り行います。

7月7日(土) 18:00~18:45
「簡単ステップ&お腹引締め」 講師:太田真也



7月7日(土) 18:00~18:45
「ジャンプ ワーク」 講師:太田真也

尚、18:55~「ウェーブ筋膜リリース」は通常通り行います。