

6月より閉館時間が
18時に変更になります。

2020年



6月教室スケジュール



住所：佐久市三河田482-1
電話：0267-68-6800

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:15	Free Time	Free Time	休講	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
10:00	Free Time	Free Time	のびのび水中ウォーキング 9:30~9:50 飯島	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
10:30	Free Time	休講	Free Time	休講	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
11:00	サービス 水中運動 10:30~11:15	ゆるピラティス 10:15~11:15 飯島	サービス 水中運動 10:30~11:15	10:15~11:00	サービス 水中運動 10:30~11:15	10:15~11:00	サービス 水中運動 10:30~11:15	サービス 水中運動 10:30~11:15	サービス 水中運動 10:30~11:15	ゆるピラティス 10:15~11:15 飯島	キッズ スイミング 10:30~11:30 神津	キッズ スイミング 10:30~11:30 神津
11:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
12:00	簡単！プールで体づくり 11:30~11:50 飯島	Free Time	ヌードルDEウォーキング 11:30~12:00 神津	Free Time	のびのび水中ウォーキング 11:30~11:50 神津	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	らくらく水中ウォーキング 11:30~11:50 飯島	Free Time	Free Time
12:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
13:00	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
13:30	はつらつ アクアフィットネス (有料) 13:00~13:45 秋篠	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
14:00	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
14:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
15:00	サービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time	サービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time	サービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time	サービス 水中運動 14:45~15:30	サービス 水中運動 14:45~15:30	サービス 水中運動 14:45~15:30	サービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time	Free Time
15:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
16:00	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
16:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
17:00	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
17:30	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
18:00	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

サービスの水中運動時間が
15分繰り下げとなっております。
お間違いのないよう
お越しください。

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

【定員6名】
【参加費】
¥2,000

休講
【団体利用】
プール貸切
(プールのフリー利用はできま
せん)
13:00~13:45



アクネス佐久平