

感染対策のご協力
ありがとうございます

2021年 7月教室スケジュール

住所：佐久市三河田482-1
電話：0267-68-6800

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:15	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
10:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	のびのび水中ウォーキング 9:30~9:50 神津 *	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
10:30	15名	15名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	23日休講	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
11:00	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	コアエクササイズ 10:30~11:30 依田 *	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	アイテム体操 10:15~10:45 大池 *	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	体幹TR 10:30~10:45	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	ディサービス 水中運動 10:30~11:15	ボディケア 10:30~11:30 神津 *	キッズ スイミング 10:30~11:30 神津	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
11:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	ストレッチポール 11:00~11:30 秋篠 *	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
12:00	簡単!プールで体力作り 11:45~12:05 依田 *	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	ヌードルDEウォーキング 11:45~12:05 神津 **	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	のびのび水中ウォーキング 11:45~12:05 神津 *	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	らくらく水中ウォーキング 11:45~12:05 神津 *	23日休講	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
12:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
13:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
13:30	はつらつ アクアフィットネス (有料) 13:00~13:45 秋篠 **	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	初心者向け 水中ウォーキング (有料) 13:00~13:40 秋篠 *	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
14:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	いけいけ水中ウォーキング 13:30~13:50 秋篠 **	20日休講	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	22日休講	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
14:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
15:00	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	ディサービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
18:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

休館日のお知らせ
7月は休まず営業致します



アクネス佐久平

