

感染対策のご協力  
ありがとうございます

# 2021年 10月教室スケジュール

住所：佐久市三河田482-1  
電話：0267-68-6800

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:15	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)
10:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	のびのび水中ウォーキング 9:30~9:50 神津 *	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	7日・21日 スタジオ貸切 10:00~11:00 産後エクササイズ	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time (スタジオをご自由にお使い下さい)
10:30	17名	17名	アイテム体操 10:15~10:45 大池 *	12名	17名	体幹TR 10:30~10:45	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
11:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
11:30	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
12:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
12:30	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
13:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
13:30	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
14:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
14:30	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
15:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
18:00	17名	17名	12名	14名	17名	17名	17名	17名	17名	17名	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます

各教室定員戻しました

7日・21日  
スタジオ貸切  
10:00~11:00  
産後エクササイズ

キッズ利用中でも、  
プールは  
ご利用になれます

【参加費】  
会員 ¥200  
非会員 ¥1,000  
回数券 回数券+¥200

【参加費】  
会員 ¥200  
非会員 ¥1,000  
回数券 回数券+¥200

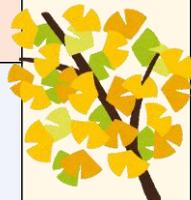
休館日のお知らせ  
10月2日(土)  
館内メンテナンスの為  
休館致します

2日休講

炭酸浴で  
デトックス!  
15:45~16:00  
秋篠



アクネス佐久平



【定員6名】

【参加費】  
¥2,000

2日休講