

2022年 4月 教室スケジュール

2022年4月1日(金)～4月30日(土) ※日曜日は休館日です

毎日にプラス。ココロとカラダの健康づくり

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:30		のびのび水中かけが 9:30～9:50 神津		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
10:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		在久市事業のゆ スタジオ貸切 10:00～10:25 大池		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		キッズ利用中でも プールは ご利用になれます	
10:30		定員17名		Free Time (スタジオをご利用下さい)		定員17名		29日休講		キッズ スイミング 10:30～11:30 神津	
11:00		デイサービス 水中運動 10:30～11:15		アイテム体操 10:30～10:55 大池		体幹TR 10:30～10:45 秋篠 **		デイサービス 水中運動 10:30～11:15		ボディケア 10:30～11:30 神津	
11:30		Free Time (スタジオをご利用下さい)		定員12名		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		定員17名	
12:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		ストレッチポール 11:00～11:30 秋篠		定員14名		Free Time (スタジオをご利用下さい)		【定員：4名】 参加費：2,000円	
12:30		【参加費】 会員 ￥200 非会員 ￥1,000 回数券 回数券+¥200		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
13:00		はつらつ アクアフィットネス (有料) 13:00～13:45 秋篠 **		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
13:30		いげいげ水中かけが 13:30～13:50 秋篠 **		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
14:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
14:30		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
15:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
15:30		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
16:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
16:30		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
16:45		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
17:00		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	
17:30		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)		Free Time (スタジオをご利用下さい)	

25日は
スクエアステップ
エクササイズ
に変更します

7(木)、21(木)
スタジオ貸切
10:00～11:00
産後エクササイズ

キッズ利用中でも
プールは
ご利用になれます

【参加費】
会員 ￥200
非会員 ￥1,000
回数券 回数券+¥200

【参加費】
会員 ￥200
非会員 ￥1,000
回数券 回数券+¥200

引き続き基本的な感染予防対策に
ご協力の上、施設のご利用をお願い致します。

スタジオ教室について

コロナウイルスの感染状況により、
教室の人数制限や、急な休講になる場合が
ございます。ご了承お願い致します。

4月の営業日等について

☆4月29日(金) 昭和の日
休まず営業致します。
教室は全て休講になります。

コロナ感染拡大防止のお願い

☆コロナ感染対策の為、ジムでのマスク着用、
プールでのフェイスシールド(不織布マスク)の
着用、更衣室での会話を控えるなどお願い致します。
☆入館時の検温は引き続き行います。
また、利用前の手指のアルコール消毒・
手洗いの徹底のご協力をお願い致します。

