

感染対策のご協力
ありがとうございます



2022年 4月教室スケジュール



住所：佐久市三河田482-1
電話：0267-68-6800

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:15	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time	Free Time
10:00	25日は スクエアステップ エクササイズ に変更致します	Free Time	のびのび水中ウォーキング 9:30~9:50 神津 *	Free Time	Free Time	Free Time	7日(木) 21日(木) スタジオ貸切 10:00~11:00 産後エクササイズ	Free Time	Free Time	Free Time	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	Free Time
10:30	17名	Free Time	佐久市事業の為 スタジオ貸切 10:00~10:25	17名	Free Time	Free Time	29日休講	Free Time	Free Time	Free Time	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	Free Time
11:00	29日休講	29日休講	アイテム体操 10:30~10:55 大池 *	12名	29日休講	29日休講	体幹TR 10:30~10:45	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
11:30	29日休講	29日休講	ストレッチポール 11:00~11:30 秋篠 *	14名	29日休講	29日休講	コンディショニング トレーニング 10:55~11:25 秋篠 *	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
12:00	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
12:30	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
13:00	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
13:30	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
14:00	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
14:30	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
15:00	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講
18:00	29日休講	29日休講	Free Time	Free Time	29日休講	29日休講	Free Time	29日休講	29日休講	29日休講	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます	29日休講

25日は
スクエアステップ
エクササイズ
に変更致します

7日(木) 21日(木)
スタジオ貸切
10:00~11:00
産後エクササイズ

キッズ利用中でも、
プールは
ご利用になれます

17名

17名

29日休講

【定員4名】

【参加費】
¥2,000

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

引き続き基本的な感染予防対策に
ご協力の上、施設のご利用をお願い致します。

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

営業日のお知らせ
4月29日(金)昭和の日
休まず営業いたします。
教室は休講致します

