

2023年6月教室スケジュール



2023年6月1日(木)~6月30日(金) ※日曜日は休館日です

毎日にプラス。ココロとカラダの健康づくり



月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
Free Time 09:30~10:00	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	のびのび水中ハイジ 09:30~9:50 神津	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 10:00~10:30	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 10:30~11:15	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 11:30~12:05	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 12:05~12:30	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 12:30~13:00	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 13:00~13:45	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 13:45~14:30	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 14:30~15:15	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 15:15~16:00	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 16:00~16:45	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)
Free Time 16:45~17:30	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)	Free Time (プールを自由にお使い下さい)	Free Time (スタジオを自由にお使い下さい)

質の良い呼吸をする為の教室です

定員6名
【参加費】
¥2,000

キッズ利用中でも
プールは
ご利用になれます

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200

【参加費】
会員 ¥200
非会員 ¥1,000
回数券 回数券+¥200



5月8日以降も引き続きマスク着用にご協力の上、施設のご利用をお願い致します。
プール内はなるべくマウスシールドの着用をお願い致します。

6月の営業日等について		コロナ感染拡大防止のお願い
<p>温度差の激しい日々が続きますね。そんな時は体調を崩しがちです。適度な運動、睡眠時間をしっかり取り負けない身体を作りましょう。</p> <p>6月は休まず営業致します。</p>		<p>☆5月8日より、マスク着用は個人の判断が基本となりますが、当館は高齢者施設併設の為引き続きご協力をお願い致します。プール内もなるべくマウスシールド着用をお願い致します。</p> <p>☆入館時の検温は引き続き行います。また、利用前手指のアルコール消毒・手洗いのご協力ををお願い致します。</p>