

感染対策のご協力
ありがとうございます

2023年 9月教室スケジュール

住所：佐久市三河田482-1
電話：0267-68-6800

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ	プール	2F スタジオ
9:15	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
10:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	のびのび水中ウォーキング 9:30~9:50 神津 *	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
10:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	12名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	14名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
11:00	デイサービス 水中運動 10:30~11:15	コアエクササイズ 10:30~11:30 依田 *	デイサービス 水中運動 10:30~11:15	足さきたえる 10:40~10:55 秋篠 *	デイサービス 水中運動 10:30~11:15	アグネス筋トレ部 10:30~10:45 秋篠 **	デイサービス 水中運動 10:30~11:15	いつも ありがとう	デイサービス 水中運動 10:30~11:15	ポディケア 10:30~11:30 神津 *	キッズ スイミング 10:30~11:30 神津	キッズ利用中でも、 プールは ご利用になれます
11:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	18日休講	Free Time プールをご自由にお使い下さい	14名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	17名	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
12:00	簡単!プールで体力作り 11:45~12:05 依田 *	18日休講	ヌードルDEウォーキング 11:45~12:05 神津 **	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
12:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	【参加費】 会員 ¥200 非会員 ¥1,000 回数券 回数券+¥200	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
13:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	【参加費】 会員 ¥200 非会員 ¥1,000 回数券 回数券+¥200	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
13:30	はつらつ アクアフィットネス (有料) 13:00~13:45 秋篠 **	18日休講	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
14:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	【参加費】 会員 ¥200 非会員 ¥1,000 回数券 回数券+¥200	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
14:30	Free Time プールをご自由にお使い下さい	【参加費】 会員 ¥200 非会員 ¥1,000 回数券 回数券+¥200	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
15:00	デイサービス 水中運動 14:45~15:30	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい
18:00	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい	Free Time プールをご自由にお使い下さい	Free Time スタジオをご自由にお使い下さい

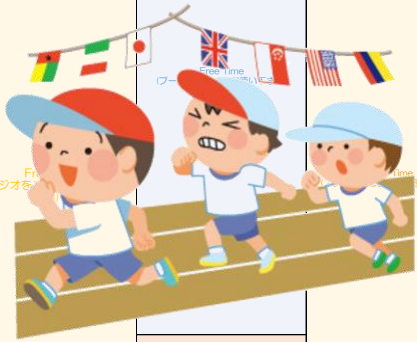
キッズ利用中でも、
プールは
ご利用になれます

【定員6名】
【参加費】
¥2,000

営業日のお知らせ

9月18日(月)敬老の日
9月23日(土)秋分の日

営業致します。教室はすべて休講です。
キッズスイミングは行います。



感染対策
について

5月8日よりマスク着用は個人の判断が基本となりますが、
当館は高齢者施設併設の為、引き続き感染対策に
ご協力いただき、マスク着用をお願い致します。
プール内は、マウスシールドの着用をお願い致します。

